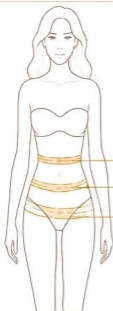


Guia de Medidas – Cintos com Botões de Pressão

Como escolher o tamanho ideal



Cintura alta
parte mais fina
do tronco, acima
do umbigo

Cintura média
região do umbigo /
logo acima do quadril

Cintura baixa
região do quadril



Este modelo veste
melhor na cintura alta.
Também pode funcionar
na cintura média,
geralmente com até
2 botões aparentes.
Não é o modelo mais
indicado para cintura
baixa/quadril.

Tabela de Tamanhos

Tamanho	Circunferência fechada	Ajuste aprox.	Uso confortável
PP	70 cm	68 a 75 cm	69 a 73 cm
P	75 cm	73 a 80 cm	74 a 78 cm
M	80 cm	78 a 85 cm	79 a 83 cm
G	85 cm	83 a 90 cm	84 a 88 cm
GG	90 cm	88 a 95 cm	89 a 93 cm

• Ajuste aproximado: pode variar cerca de 2 cm para menos e 5 cm para mais. •

Dica final: antes de comprar, defina se você vai usar o cinto na cintura alta ou na cintura média. Essa escolha faz toda a diferença no tamanho ideal.